

Promemoria per il donatore

Donare il sangue è una procedura semplice, veloce ed assolutamente innocua, e con un semplice gesto si può contribuire alla sopravvivenza di un'altra persona e a tenere sotto controllo la propria salute. Ad ogni donazione, come previsto per Legge, vengono eseguiti gli esami di controllo sul sangue prelevato.

- **Chi può essere donatore:** occorre avere un'età 18 e 65 anni, un buono stato di salute ed un peso non inferiore a 50 kg.
- **Cosa si deve fare:** occorre recarsi al centro trasfusionale, che si trova al PRIMO LOTTO piano 1S dell'Ospedale delle Scotte (corridoio sulla destra dell'edicola); verrà consegnato un numero e dovrà compilare un modulo informativo di autocertificazione; un modulo informativo sulla donazione del sangue; verrà eseguita una visita per valutare l'idoneità o meno alla donazione; verrà controllata la pressione arteriosa e i livelli di emoglobina mediante la digito puntura. Quindi se non vengono riscontrati problemi il donatore potrà effettuare la donazione.
- **Scelta della donazione:** Ogni donatore può scegliere se donare il sangue "intero" oppure solo determinate componenti come il plasma e le piastrine.

Donazione di sangue "intero": è la donazione di routine. Il tempo per effettuarla varia in media dai 10 ai 15 minuti. Gli uomini e le donne in menopausa possono donare il sangue "intero" ogni tre mesi, le donne in età fertile ogni sei mesi.

Donazione di plasma e piastrine: il sangue viene prelevato e filtrato per isolare il plasma e le piastrine. Questa procedura dura in media 45 minuti. Il plasma e le piastrine normalmente vengono rigenerati rapidamente; pertanto l'intervallo minimo tra due aferesi è di quattordici giorni. In un anno non possono essere effettuate più di 6 piastrinoafèresi o 15 plasmafèresi.

- **Sicurezza per il donatore e per il ricevente:** L'obiettivo principale della medicina trasfusionale è sempre stato la sicurezza dei prodotti emoderivati, in modo da garantire la salute del donatore e del ricevente. La tecnologia utilizzata, gli esami sui donatori, la periodicità della donazione e le nuove tecniche diagnostiche, hanno ridotto eventuali rischi. A tutela sia del donatore che del ricevente viene effettuata un'anamnesi molto rigorosa, sia dal punto di vista immunologico che infettivologico. La sicurezza per il donatore è assoluta: tutto il materiale usato per i prelievi è sterile e monouso, viene usato una sola volta e poi eliminato.
- **Non possono donare le persone che:**
 - Assumono droghe;
 - Hanno ricevuto trasfusioni in passato;
 - Hanno malattie veneree o epatite o ittero;
 - Sono positivi al test della sifilide, al test dell'epatite B e C;
 - Hanno rapporti sessuali occasionali non protetti.
- **Informazioni utili:**

Centro di Medicina Trasfusionale
Lotto I° Piano 1S (Ospedale Le Scotte)
Telefono: 0577/585070
Orario donazioni: dal lunedì al sabato dalle ore 8 alle ore 10,30 (circa).

Per qualsiasi necessità contattare gli addetti:

Simona Bisogni
Lorenzo Urani

Monica Chiavetta